

JÓGA NA FILIPÍNÁCH – BŘEZEN 2020 s Vendulou Černou



cena 30.990 Kč / osoba

Cena zahrnuje:

ubytování ve dvoulůžkové vile na 9 nocí
plná penze
transfery
lekce jógy
český servis v místě pobytu
pojištění CK proti úpadku

KM YOGA TEAM KATKY MRUGALOVÉ A VILLAS&RESORTS UVÁDÍ:

YOGA RETREAT NA FILIPÍNÁCH S VENDULOU ČERNOU

Zažijte něco neopakovatelného. Něco, co Vám pomůže vypnout, odpočinout si od zrychleného moderního světa a zapojit všechny smysly. Vydejte se s námi na jedinečný jógový pobyt na filipínském ostrově.

Na ostrově je pouze jeden ekologický resort, jeho 12 zaměstnanců, kteří o Vás po celou dobu budou pečovat a Vy, sami se sebou, s praxí jógy.



CENA: 30.990 Kč + letenka cca 20-22 tisíc / osoba

Cena zahrnuje mimo ubytování také plnou penzi po celou dobu pobytu (možnost i vegetariánské stravy), český servis! v místě pobytu a transfery.

Letenky budeme zajišťovat po naplnění min. počtu účastníků nebo si je klienti mohou po naplnění min. počtu účastníků zajistit po vlastní ose)

POPIS RESORTU

Eco resort je situován na ostrově o velikosti 5 hektarů a byl vystavěn s co největším důrazem na šetrnost životního prostředí.

Záměrem majitelů je oslovit klienty na spirituální úrovni a vytvořit tak vhodné podmínky k hledání sebe sama a propojení s přírodou, které vede k samouzdravovacím procesům.

Do výstavby je promítnuta celoživotní cesta a filozofie majitelů, která je doprovázena přírodní medicínou, ajurvédou, buddhismem a ekologií.

Resort se skládá z 8 samostatných vil s dechberoucím výhledem na moře.

Hostům je k dispozici také restaurace s panoramatickým výhledem, SPA a yoga shala.

Ostrov můžete celý obejít příjemnou procházkou.

Okolo ostrova jsou nádherné korály jako stvořené pro šnorchlování.

Wi-Fi připojení je k dispozici pouze v restauraci. Nejsou zde žádné banky, obchody

ani bankomaty.

8 vil dokáže pojmout celkem 16–24 osob.

Vily jsou dvoulůžkové s možností přistýlky.

Všechny mají oktagonový půdorys se stejným rozměrem 35 m².

Každá vila má vlastní solární panel a baterie + kontrolní systém ke sledování použitelnosti baterie.

VYBAVENÍ VIL

- Velká pohodlná postel o velikosti „king size 200×180“ s moskytiérou. Je možná přistýlka pro 3.osobu (sofa bed).
- Nádoba s vodním filtrem a voda je denně doplňována.
- Větrák
- Zásuvky na USB a 230V. V pokoji lze nabíjet jen nízké voltové spotřebiče, jako laptop, mobil. Bohužel není možné používat vysokonapěťové spotřebiče, jako např.fén.
- Koupelna: sprcha, jedno umyvadlo a toaleta typu „eco recycling toilet“
- Horká voda ohřívána solárně

STRAVOVÁNÍ

V ceně ubytování je zahrnuta strava formou bufetu (snídaně, oběd, večeře).

Jídlo je převážně připravováno v solárních troubách a ohřívačích, čímž je zajištěna vyšší výživová hodnota pokrmů.

Voda, instantní káva, káva a čaj po celou dobu k dispozici zdarma.

Alkohol, džusy, koktejly a limonády jsou za příplatek.

Možnost vegetariánské stravy.

V případě celodenních výletů lodí je oběd zajištěn na lodi.

YOGA SHALA

Prostory pro cvičení jógy jsou umístěny v nejvyšším domě ostrova s nádherným výhledem. Budova je zděná s přírodní střechou, dobře ventilovaná.

Místnost na cvičení má rozměry o velikosti cca 50 m² (9,5m x 5,5m), pohodlné pro 20 lidí.

Vedlejší prostory: koupelna s toaletou, terasa (9,5 m x 2,5) kam je možné dát další jógamatky a vyhlídkový domeček.

Ke cvičení je též k dispozici restaurace s výhledem na východ na slunce, kde je možno v menší skupině cvičit nebo ve větší skupině meditovat.

DOPRAVA

Nejbližší letiště od resortu je Coron Busuanga (cca 40 minut jízdy z Manily).

Dopravu z letiště na ostrov Vám zajistíme a je zahrnuta v ceně ubytování. Cesta

z letiště autem trvá cca 40 minut, poté 20 minut transfer lodí.

AKTIVITY

Wellness – masáže, irisdiagnostika, ájurvédská konzultace (za poplatek)

Relax a opalování na pláži

Plážový volejbal

Procházky kolem ostrova

Šnorchlování kolem celého ostrova (zdarma)

Potápění (za poplatek) – kousek od resortu jsou vyhlášená místa na potápění:
potopené válečné vraky

Kayak, paddleboarding (zdarma)

Možné denní výlety na lodi (za poplatek) – na krásné bílé písečné pláže, nebo do měst Culion a Coron jako např:

1. CALUMBUJAN ISLAND AND PASS ISLAND ADVENTURE (1/2 day)
2. CORON ISLAND/CORAL GARDEN ADVENTURE (full day)
3. CORON TOWN AND HOTSPRINGS ADVENTURE (full day)
4. HISTORIC CULION TOWN ADVENTURE (1/2 day)
5. CULION POWDER WHITE SAND AND SNORKELING ADVENTURE (full day)

Informace, rezervace:

Ing. Nikola Odvárková

www.VillasResorts.cz

tel. +420 702 047 307

email: odvarkova@villasresorts.cz

Ceník

CENA: 30.990 Kč / osoba / pobyt

Cena zahrnuje: ubytování na 9 nocí, plnou penzi, transfer na ostrov a zpět, český servis v místě pobytu, jóga lekce, pojištění CK proti úpadku.

Cena nezahrnuje: letenky (cena cca 20-22 tisíc, budeme zajišťovat nahlášeným klientům po naplnění min. počtu účastníků, nebo poté klienti mají možnost si letenky zajistit po naplnění letenky po vlastní ose), **cestovní a storno pojištění** UNION balíček A60 (plnění do 60 tis.) za 840 Kč / osoba / pobyt

Příplatek za jednolůžkový pokoj: 6.000 Kč / pobyt

Pobyt je vhodný pro muže i ženy starší 16 let.

Záloha nyní: 10 tis. / osoba

Doplatek: 2 měsíce předem (do 20.1.2020)

Nákup letenek. cca 6 měsíců předem po naplnění min. počtu osob

Min. počet 13 osob + lektorka

ITINERÁŘ LETU (lety zatím nejsou na tento termín vypsány, nabízíme Vám tedy příklad možného itineráře):

- Praha – Dubai
- Dubai – Manila
- vnitrostátní let: Manila – Busuanga Palawan
- poté transfer lodí a autem.

Rádi Vám zajistíme mezinárodní i vnitrostátní letenky, včetně transferů až do resortu.

Informace, rezervace:

Ing. Nikola Odvárková

www.VillasResorts.cz

tel. +420 702 047 307

email: odvarkova@villasresorts.cz

Jóga

O LEKTORCE JÓGY: VENDULA ČERNÁ

<http://www.mrugalova.cz/>



Ač mě sport provází již od malička, k józe jsem se dostala zhruba před dvěma lety skrze akci Reebok Yoga Sensation. Zde mě naprosto okouznil překrásný projev a neskutečná energie, vycházející právě z Kačky Mrugalové. V tuto chvíli jsem se do jógy zamilovala a postupně začala objevovat všechnu její krásu, hloubku, sílu ale i radost, kterou mi přináší nejenom v jógové praxi, ale i v běžném životě. Jóga je pro

mě celoživotní cestou.

Mým cílem je učit klienty lépe pracovat se svým tělem, respektovat, naslouchat a porozumět.

Motto: “Dělej vše tak, jak je v daný moment nejlépe možné“

Kontakt:

Informace, rezervace:

Ing. Nikola Odvářková

www.VillasResorts.cz

tel. +420 702 047 307

email: odvarkova@villasresorts.cz

nebo

Katka Mrugalová katerina.mrugalova@seznam.cz 775623100 www.mrugalova.cz

**FOTO Z JÓGOVÝCH POBYTŮ NA BALI A NA SRÍ LANCE S VENDULOU
ČERNOU:**

















